

LEARN
GROW
EVOLVE



『人財』育成サポートプログラム

新入社員研修

新入社員フォローアップ研修

2025



インターバル研修で新入社員の育成強化！

✓ **社会人基礎力を身につける**

わかりやすい講義とロールプレイングを通じて、社会人としての心構えやビジネスマナーを体系的に学び、「社会人基礎力」を身につけます

✓ **モチベーションの維持・向上**

2つの研修をセットで受講することにより、仕事へのモチベーション向上を図り、新入社員を計画的に育成することができます
(2講座セット受講割引あり)

✓ **社外同期とのネットワーク構築**

様々な企業から新入社員・若手社員が集まることで、社外同期との交流・情報交換ができ、新入社員の不安解消や早期離職の防止につながります

✓ **豊富な研修スケジュール**

講義・演習中心の1日コースと、グループワークを取り入れた2日コースがあり、目的や仕事のスケジュールに合わせて選択できます

1 新入社員研修

2025年4月入社予定の新入社員を対象とした社会人としての心構えや仕事のスキルを習得するための研修です



カリキュラム

【1日コース】・【2日コースの1日目】

講義・演習で新入社員としての基本を習得します

- 社会人としての自覚
- ビジネスマナーの基本
- 正しい言葉の使い方
- 仕事の進め方
- ビジネス電話対応
- 来客対応と訪問のマナー

【2日コースの2日目】

グループワーク、ビジネスゲームを通じてコミュニケーション力を高め、チームワークの大切さを体験します

- ビジネスマナーの習得度チェック
- ビジネスゲーム
- 協働作業による目標達成
- 成果発表

日程

※各回とも9:30~16:30[受付開始 9:00]

【1日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	1-1	4月 2日 (水)	新潟ユニゾンプラザ 4階大研修室	各 50名
	1-2	4月 4日 (金)	新潟日報メディアシップ 6階ナレッジルーム	
	1-3	4月 7日 (月)	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	
	1-4	4月11日 (金)	新潟日報メディアシップ 6階ナレッジルーム	
長岡	1-5	4月 2日 (水)	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	
	1-6	4月 9日 (水)		

【2日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	2-1	3月27日 (木) ~ 28日 (金)	新潟日報メディアシップ 6階ナレッジルーム	各 50名
	2-2	4月 2日 (水) ~ 3日 (木)		
	2-3	4月 3日 (木) ~ 4日 (金)	新潟ユニゾンプラザ 4階大研修室	
	2-4	4月 7日 (月) ~ 8日 (火)	新潟日報メディアシップ 6階ナレッジルーム	
	2-5	4月 8日 (火) ~ 9日 (水)	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	
	2-6	4月 9日 (水) ~ 10日 (木)	新潟日報メディアシップ 6階ナレッジルーム	
長岡	2-7	4月 3日 (木) ~ 4日 (金)	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	
	2-8	4月 7日 (月) ~ 8日 (火)		
	2-9	4月10日 (木) ~ 11日 (金)		
上越	2-10	4月 2日 (水) ~ 3日 (木)	上越市市民プラザ 2階会議室	

※2日コースの上越開催は、1日目のみの受講も可能です。1日目のみ受講の場合、受講料は1日コースの金額となります。

講師

第四北越リサーチ&コンサルティング(株) / 第四北越キャリアブリッジ(株)

※当日は、ビジネススーツまたは会社指定の制服でご参加ください

2 新入社員フォローアップ研修

新入社員研修から3ヶ月後、半年後に実施するフォローアップ研修です。
仕事へのモチベーションを維持し、社会人としてのスキルアップを目指します。



カリキュラム

【1日コース】・【2日コースの1日目】

入社から今日までを振り返るとともに、より実践に役立つビジネスマナーを学びます

1. 入社から今日までの自分を振り返る
 - 現在の自分の強み・弱みを把握する
 - 会社から期待される人材とは
2. 仕事の進め方・ビジネスマナーの確認
 - PDCA サイクルとは
 - 「報・連・相」の徹底
3. 電話対応・来客対応
 - 電話の受け方・かけ方（実習）
 - 名刺交換（実習）

【2日コースの2日目】

チームの一員として、前向きに仕事に取り組んでいくための、チームワークおよびレジリエンスの鍛え方について学びます

1. チームへの貢献
 - コミュニケーションスキルを高める
 - グループワーク
2. レジリエンスの鍛え方
 - 失敗を恐れずにチャレンジする気持ちを養う
 - 自己肯定感の高め方
3. これからのキャリアプランを考える
 - 将来の自分をイメージしてみる

日程

※各回とも 10:00～16:30[受付開始 9:30]

【1日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	F-1	7月18日(金)	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	各50名
長岡	F-2	7月23日(水)	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	
上越	F-3	7月25日(金)	上越市市民プラザ 2階会議室	

【2日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	F-4	10月6日(月)～7日(火)	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	各50名
	F-5	10月22日(水)～23日(木)		
長岡	F-6	10月16日(木)～17日(金)	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	

講師

第四北越リサーチ&コンサルティング(株)

VOICE

2024年度「新入社員フォローアップ研修」受講者の声をご紹介します

1日コース受講者

- ビジネスマナーや報連相の重要性を再確認することができ、今の自分のスキルを把握する良い機会になった
- ロールプレイングやグループワークなどを通じた実践的な内容で、楽しみながら学ぶことができた
- 業種は違っても、同じ悩みを持っている方が多く、情報を共有できたことが良かった

2日コース受講者

- 入社して半年が経ち、仕事に対する向き合い方に迷いが生じていたが、今回の研修を受講して解決方法を知ることができた。今後仕事で壁に突き当たった時には、今回の研修を思い出していきたい
- キャリアプランなどこれまで考えたことがない部分を学ぶことができ、今後自分がどのように成長していくべきか考える良い機会になった
- 自己研磨に必要な知識を身につけることができた。自己肯定感やレジリエンスについても、今後の業務に生かしていきたい



参加費 ※1人あたり(全研修昼食付、消費税込み)

【会員区分】①第四北越経営者クラブ会員 ②第四北越リサーチ&コンサルティング会員 ③一般(非会員)

A:個別受講参加費(「新入社員研修」、「新入社員フォローアップ研修」のどちらか一方のみ受講の場合)

会員区分	新入社員研修		新入社員フォローアップ研修	
	1日コース	2日コース	1日コース	2日コース
①	11,000円	18,700円	13,200円	22,000円
②	12,100円	19,800円	14,300円	23,100円
③	17,600円	25,300円	19,800円	28,600円

B:新入社員研修+新入社員フォローアップ研修 セット受講参加費(個別受講参加費合計額から10%割引)

会員区分	新入社員研修1日コース+ フォローアップ研修1日コース	新入社員研修1日コース+ フォローアップ研修2日コース	新入社員研修2日コース+ フォローアップ研修1日コース	新入社員研修2日コース+ フォローアップ研修2日コース
①	21,780円	29,700円	28,710円	36,630円
②	23,760円	31,680円	30,690円	38,610円
③	33,660円	41,580円	40,590円	48,510円

【キャンセル料】お客様のご都合によるお申込後のキャンセルは、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

- 受講日の7日前まで … なし
- 受講日の6日前～受講日当日 … 参加費の100%
(キャンセルに伴う返金の際の振込手数料は、返金額より差し引かせていただきます)

※セット受講申込で、どちらか一方の研修をキャンセルする場合は、上記セット受講参加費(B)から受講する研修の個別受講参加費(A)を差し引いた金額をご返金いたします。(キャンセル料の無料期間内に限ります。)

<例> 第四北越経営者クラブ会員で、新入社員研修1日コースと新入社員フォローアップ研修1日コースをセット受講申込
※新入社員研修は受講し、新入社員フォローアップ研修をキャンセルした場合
返金額: 21,780円(セット受講参加費) - 11,000円(新入社員研修個別受講参加費) = 10,780円

申込方法

- 右記のQRから申込フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。
第四北越キャリアブリッジ(株)ホームページ (<https://www.dhfg.co.jp/dhcb/>)、
第四北越リサーチ&コンサルティング(株)ホームページ (<https://www.dhrc.co.jp/>)
からもアクセスできます。
- 「受付完了」メールを受信後、10日以内に下記参加費振込口座へ参加費をお振込みください。お振込みいただいた時点で申込が完了します。



<参加費振込口座> 第四北越銀行 新潟東大通支店 普通預金 6303792
第四北越キャリアブリッジ株式会社

- 「新入社員研修」は3月21日(金)までに、「新入社員フォローアップ研修」は受講日の5日前までに「受講案内メール」をお送りします。
※1「受付完了」メールが届かない場合は、第四北越キャリアブリッジ(株)までお問い合わせください。
※2受付システムの運営は(株)ブリッジにいがたに委託しています。
※3申込フォームにご入力いただいた個人情報、お問い合わせの対応、参加者名簿作成、アンケート実施や各種サービスのご案内に利用させていただきます。また、当日のセミナー運営のために講師と参加者名簿を共有します。

申込期限: 2025年3月14日(金) ※お申込受付は先着順です。各回とも定員に達し次第締切りとなります。

【会場所在地】

開催地	会場	住所
新潟	新潟ユニゾンプラザ	新潟市中央区上所2-2-2
	新潟日報メディアシップ	新潟市中央区万代3-1-1
長岡	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	長岡市大手通2-3-10
上越	上越市市民プラザ	上越市土橋2554

【お問い合わせ】 第四北越キャリアブリッジ株式会社
〒950-0087 新潟市中央区東大通1丁目2番25号 北越第一ビルディング2階
TEL 025-282-5704 E-mail dhcb2825708@dgin.jp