

2025 年度『人財』育成サポートプログラム

仕事がサクサク進む Excel 活用講座①

-基本操作・関数初級編- <半日研修>

ねらい

■作業効率アップのための Excel（エクセル）の基本操作や関数の使い方を、実際に操作しながら学びます。

<受講要件>

- ・パソコンの基本操作（クリック、ドラッグ、右クリック）ができる
- ・文字入力ができる
- ・直接入力と日本語入力の切り替えができる

※研修で使用するパソコンは会場に用意してあります。

日程/会場

	開催日	会 場	時 間
新潟 会場	2025 年 7 月 10 日（木）	第四北越銀行新潟駅南支店 2 階 セミナールーム	13:00~16:30 (受付開始 12:30~)
長岡 会場	2025 年 7 月 15 日（火）	米百俵プレイス西館 6 階 第四北越銀行セミナールーム	

講座内容

1. Excel の基本操作

2. 様々な関数を使ってみる①

- ・数学/三角関数（SUMIF,SUMIFS,ROUND,ROUNDDOWN,ROUNDUP）
- ・論理関数（IF）
- ・統計関数（COUNTA, COUNTIF,COUNTIFS）
- ・文字列操作関数（LEFT,RIGHT,MID） ほか

講 師

株式会社第四北越 IT ソリューションズ チーフ 塩田 保奈美

定 員

各会場とも先着 30 名（最少催行人数 8 名）

申込期限

2025 年 6 月 20 日（金）

申込方法

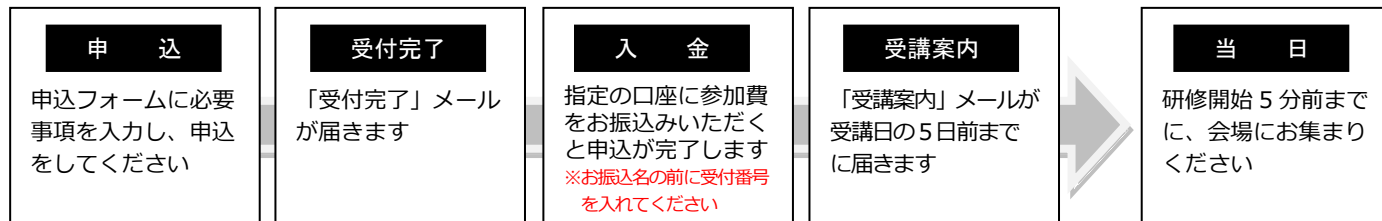
①右記の二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要項目をご入力ください。

※第四北越キャリアブリッジ㈱ホームページ（<https://www.dhfg.co.jp/dhcb/>）、または
第四北越リサーチ&コンサルティング㈱ホームページ（<https://www.dhrc.co.jp/>）からも
アクセスできます。

②「受付完了」メールを受信後、10 日以内に【参加費振込口座】へ参加費を
お振込みください。お振込みいただいた時点で申込が完了します。



<お申込からご参加までの流れ>



※1 「受付完了」メールが届かない場合は、第四北越キャリアブリッジ㈱までお問い合わせください。

※2 申込フォームにご入力いただいた個人情報は、お問い合わせの対応、参加者名簿作成、アンケート実施や各種サービスのご案内に利用させていただきます。また、当日のセミナー運営のために講師と参加者名簿を共有します。

参加費

[1人あたり]

第四北越経営者クラブ会員	11,000 円 (消費税込)
第四北越リサーチ&コンサルティング会員	13,200 円 (")
一般 (上記以外の方)	15,400 円 (")

【参加費振込口座】

第四北越銀行 新潟東大通支店 普通預金 6303792
第四北越キャリアブリッジ株式会社

<キャンセル料>

お客様のご都合によるお申込み後のキャンセルは、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

■受講日の7日前まで … なし

■受講日の6日前～受講日当日 … 参加費の100%

※キャンセルに伴う返金の際の振込手数料は、返金額より差し引かせていただきます。

会場

	会場	住所
新潟会場	第四北越銀行 新潟駅南支店	新潟市中央区南笹口1-2-1
長岡会場	米百俵プレイス西館	長岡市大手通2-3-10

■新潟会場は第四北越銀行新潟駅南支店の駐車場がございます。

(※)研修時間分の駐車サービス券をお渡しできます。

満車の場合は、恐れ入りますが各自のご負担で近隣のコインパーキングをご利用ください。

■長岡会場は米百俵プレイス北館の駐車場がございます。

(※)駐車料金は各自でご負担いただきますようお願いいたします。

その他

- 急用や体調不良等により欠席される場合は、必ず第四北越キャリアブリッジ(株)へご連絡ください。
- 『人財』育成サポートプログラムの総合パンフレットは、第四北越キャリアブリッジ(株)および第四北越リサーチ&コンサルティング(株)のホームページからご覧いただけます。

お問い合わせ

第四北越キャリアブリッジ株式会社

TEL:025-282-5704 E-mail:dhcb2825708@dgin.jp

◆最少催行人数について◆

※セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には、中止となる可能性がございます。中止の場合は開催の1週間前までにご連絡し、ご入金済みの参加費はご返金いたします。