

## 2025年度『人財』育成サポートプログラム

仕事がサクサク進む Excel 活用講座①  
-基本操作・関数初級編- <半日研修>

## ねらい

- 作業効率アップのためのExcel（エクセル）の基本操作や関数の使い方を、実際に操作しながら学びます。
- <受講要件>
- ・パソコンの基本操作（クリック、ドラッグ、右クリック）ができる
  - ・文字入力ができる
  - ・直接入力と日本語入力の切り替えができる
- ※研修で使用するパソコンは会場に用意しております。

## 日程/会場

開催日		会 場	時 間
新潟 会場	2025年7月10日(木)	第四北越銀行新潟駅南支店 2階 セミナールーム	13:00~16:30 (受付開始 12:30~)
長岡 会場	2025年7月15日(火)	米百俵プレイス西館 6階 第四北越銀行セミナールーム	

## 講座内容

1. Excel の基本操作
2. 様々な関数を使ってみる①
  - ・数学/三角関数 (SUMIF,SUMIFS,ROUND,ROUNDDOWN,ROUNDUP)
  - ・論理関数 (IF)
  - ・統計関数 (COUNTA, COUNTIF,COUNTIFS)
  - ・文字列操作関数 (LEFT,RIGHT,MID) ほか

## 講 師

株式会社第四北越 IT ソリューションズ チーフ 塩田 保奈美

## 定 員

各会場とも先着 30名（最少催行人数 8名）

## 申込期限

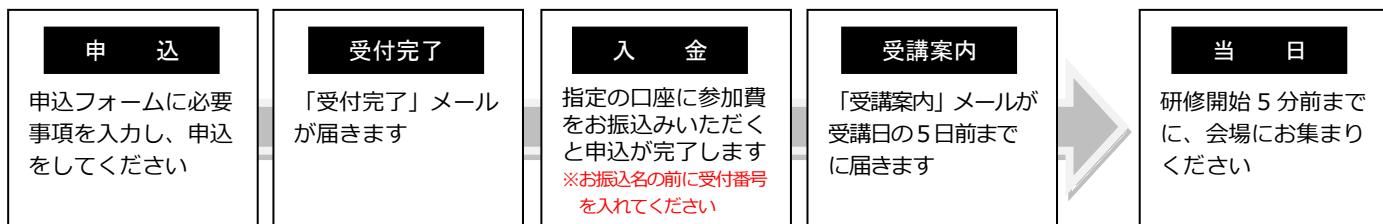
2025年6月20日(金)

## 申込方法

- ①右記の二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要項目をご入力ください。  
※第四北越キャリアブリッジ㈱ホームページ (<https://www.dhfg.co.jp/dhcb/>)、または  
第四北越リサーチ＆コンサルティング㈱ホームページ (<https://www.dhrc.co.jp/>) からも  
アクセスできます。
- ②「受付完了」メールを受信後、10日以内に【参加費振込口座】へ参加費をお振込みください。お振込みいただいた時点で申込が完了します。



## &lt;お申込からご参加までの流れ&gt;



※1 「受付完了」メールが届かない場合は、第四北越キャリアブリッジ㈱までお問い合わせください。

※2 申込フォームにご入力いただいた個人情報は、お問い合わせの対応、参加者名簿作成、アンケート実施や各種サービスのご案内に利用させていただきます。また、当日のセミナー運営のために講師と参加者名簿を共有します。

**参加費**  
〔1人あたり〕

第四北越経営者クラブ会員	11,000円(消費税込)
第四北越リサーチ＆コンサルティング会員	13,200円( " )
一般(上記以外の方)	15,400円( " )

【参加費振込口座】

第四北越銀行 新潟東大通支店 普通預金 6303792  
第四北越キャリアブリッジ株式会社

<キャンセル料>

お客様のご都合によるお申込み後のキャンセルは、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

■受講日の7日前まで … なし

■受講日の6日前～受講日当日 … 参加費の100%

※キャンセルに伴う返金の際の振込手数料は、返金額より差し引かせていただきます。

**会場**

会場		住所
新潟会場	第四北越銀行 新潟駅南支店	新潟市中央区南笹口1-2-1
長岡会場	米百俵プレイス西館	長岡市大手通2-3-10

■新潟会場は第四北越銀行新潟駅南支店の駐車場がございます。

(※)研修時間分の駐車サービス券をお渡しできます。

満車の場合は、恐れ入りますが各自のご負担で近隣のコインパーキングをご利用ください。

■長岡会場は米百俵プレイス北館の駐車場がございます。

(※)駐車料金は各自でご負担いただきますようお願ひいたします。

**その他**

- 急用や体調不良等により欠席される場合は、必ず第四北越キャリアブリッジ(株)へご連絡ください。
- 『人財』育成サポートプログラムの総合パンフレットは、第四北越キャリアブリッジ(株)および第四北越リサーチ＆コンサルティング(株)のホームページからご覧いただけます。

**お問い合わせ**

**第四北越キャリアブリッジ株式会社**

**TEL:025-282-5704 E-mail:dhcb2825708@gin.jp**

◆最少催行人数について◆

※セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には、中止となる可能性がございます。中止の場合は開催の1週間前までにご連絡し、ご入金済みの参加費はご返金いたします。