

『人財』育成サポートプログラム

新入社員研修 フォローアップ研修 2026



- わかりやすい講義とロールプレイングで「社会人基礎力」を身につけます
- 様々な企業から集まる“社外同期”との交流・情報交換により、新入社員の不安を解消し、早期離職の防止につなげます
- 入社 3ヶ月後、または半年後のフォローアップ研修を組み合わせることで、新入社員のモチベーションの維持・向上を図り、計画的に育成します
- 講義・演習中心の1日コース、グループワーク・ビジネスゲームを取り入れた2日コースがあり、スケジュール・目的に合わせて選択できます

インターバル研修で新入社員の育成強化！

1 新入社員研修

2026年4月入社予定の新入社員を対象とした、社会人としての心構えや仕事のスキルを習得するための研修です。

カリキュラム ➤ 【1日コース・2日コースの1日目】 9:30～16:20

講義・演習で新入社員としての基本を習得します

- 社会人としての自覚
- ビジネスマナーの基本
- 正しい言葉の使い方
- 仕事の進め方
- ビジネス電話応対
- 来客応対と訪問のマナー



カリキュラム ➤ 【2日コースの2日目】 9:30～16:30

グループワーク、ビジネスゲームを通じてコミュニケーション力を高め、チームワークの大切さを体験します

- ビジネスマナーの習得度チェック
- ビジネスゲーム
- 協動作業による目標達成
- 成果発表



日 程 ➤ ※各回とも 9:00 より受付開始

【1日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	1-1	4月 2日 (木)	新潟テルサ 3階大会議室	各 50 名
	1-2	4月 3日 (金)	新潟テルサ 3階大会議室	
	1-3	4月 6日 (月)	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	
	1-4	4月10日 (金)	第四北越銀行新潟駅南支店 2階セミナールーム	
長岡	1-5	4月 6日 (月)	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	

【2日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	2-1	3月30日 (月) ~31日 (火)	第四北越銀行新潟駅南支店 2階セミナールーム	各 50 名
	2-2	4月 2日 (木) ~ 3日 (金)		
	2-3	4月 2日 (木) ~ 3日 (金)	新潟ユニゾンプラザ 4階大研修室	
	2-4	4月 6日 (月) ~ 7日 (火)	第四北越銀行新潟駅南支店 2階セミナールーム	
	2-5	4月 7日 (火) ~ 8日 (水)	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	
	2-6	4月 8日 (水) ~ 9日 (木)	第四北越銀行新潟駅南支店 2階セミナールーム	
長岡	2-7	4月 2日 (木) ~ 3日 (金)	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	
	2-8	4月 7日 (火) ~ 8日 (水)		
	2-9*	4月 9日 (木) ~10日 (金)		
上越	2-10*	4月 2日 (木) ~ 3日 (金)	上越市市民プラザ 2階会議室	

*長岡会場【2-9】、上越会場【2-10】は、1日目のみの受講も可能です。1日目のみ受講の場合の受講料は1日コースの金額となります。

講 師 ➤ 第四北越リサーチ＆コンサルティング(株)／第四北越キャリアブリッジ(株)

※当日は、ビジネススーツまたは会社指定の制服でご参加ください

2 新入社員フォローアップ研修

新入社員研修から3ヶ月後、半年後に実施するフォローアップ研修です。
仕事へのモチベーションを維持し、社会人としてのスキルアップを目指します。

カリキュラム ➤ 【1日コース・2日コースの1日目】 10:00～16:20

入社から今日までを振り返るとともに、より実践に役立つ
ビジネスマナーを学びます

1. 入社から今日までの自分を振り返る
 - 現在の自分の強み・弱みを把握する
 - 会社から期待される人材とは
2. 仕事の進め方・ビジネスマナーの確認
 - PDCAサイクルとは
 - 「報・連・相」の徹底
3. 電話応対・来客応対
 - 電話の受け方・かけ方（実習）
 - 名刺交換（実習）

カリキュラム ➤ 【2日コースの2日目】 10:00～16:30

チームの一員として前向きに仕事に取り組んでいくための、
チームワークおよびレジリエンスの鍛え方について学びます

1. チームへの貢献
 - コミュニケーションスキルを高める
 - グループワーク
2. レジリエンスの鍛え方
 - 失敗を恐れずにチャレンジする気持ちを養う
 - 自己肯定感の高め方
3. これからのキャリアプランを考える
 - 将来の自分をイメージしてみる



日 程 ➤ ※各回とも 9:30 より受付開始

【1日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	F-1	7月17日（金）	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	各 50 名
長岡	F-2	7月22日（水）	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	

【2日コース】

開催地	講座名	開催日	会場	定員
新潟	F-3	10月 7日（水）～8日（木）	新潟ユニゾンプラザ 4階大会議室	各 50 名
	F-4	10月19日（月）～20日（火）		
長岡	F-5	10月14日（水）～15日（木）	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	
上越	F-6*	10月 1日（木）～2日（金）	上越市市民プラザ 2階会議室	

*上越会場【F-6】は、1日目ののみの受講も可能です。1日目のみ受講の場合の受講料は1日コースの金額となります。

講 師 ➤ 第四北越リサーチ＆コンサルティング(株)



2025年度「新入社員フォローアップ研修」受講者の声をご紹介

1日コース受講者

- 不安に感じていたビジネスマナーを再確認することができて安心した。学んで終わりではなく、しっかりと実践しようと思った
- 入社からの振り返りを通じて自分が成長できていることを実感できてよかった。取り組むべき課題も見つけることができた
- ロールプレイングやグループワークで楽しく実践的に学ぶことができ、講義で学んだ内容の理解が深まった

2日コース受講者

- 話し合いの機会が多く、コミュニケーションの練習になった。実際の仕事でも、社内外問わず良好な関係を構築できるよう意識して取り組んでいきたい
- 入社から半年経って、迷ったり悩んだりすることもあったが、働く意義やモチベーションの保ち方を知ることができて意欲につながった。これからさらに成長できるよう仕事に向き合っていきたい
- PDCAサイクルや電話応対など実務的なことから、レジリエンスや自己肯定感などマインドに関することまで幅広く学ぶことができ、どれも明日からすぐに実践できる内容でよかったです



参加費 ※ 1人あたり（全研修昼食付、消費税込み）

参加費は会員区分によって異なります。ご不明な場合はお問い合わせください。

また、「新入社員研修」と「新入社員フォローアップ研修」をセットでお申込みいただくと、「新入社員フォローアップ研修」の参加費が10%割引となります。

研修名・コース	会員区分	第四北越経営者クラブ会員	第四北越リサーチ＆コンサルティング会員	一般（非会員）
新入社員研修	1日コース	12,100円	13,200円	18,700円
	2日コース	20,900円	22,000円	27,500円
新入社員 フォローアップ研修	1日コース (セット申込価格)	14,300円 (12,870円)	15,400円 (13,860円)	20,900円 (18,810円)
	2日コース (セット申込価格)	23,100円 (20,790円)	24,200円 (21,780円)	29,700円 (26,730円)

【キャンセル料】お客様のご都合によるお申込後のキャンセルは、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

- 受講日の7日前まで……………なし
- 受講日の6日前～受講日当日……参加費の100%（テキストをお送りします）

※キャンセルに伴う返金の際の振込手数料は、返金額より差し引かせていただきます

申込方法

- 右記の2次元バーコードから申込フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。
第四北越キャリアブリッジ(株)ホームページ (<https://www.dhfg.co.jp/dhcb/>)、
第四北越リサーチ＆コンサルティング(株)ホームページ (<https://www.dhrc.co.jp/>)
からもアクセスできます。



- 「受付完了」メールを受信後、10日以内に下記参加費振込口座へ参加費をお振込みください。
お振込みいただいた時点で申込が完了します。

＜参加費振込口座＞ 第四北越銀行 新潟東大通支店 普通預金 6303792
口座名義：第四北越キャリアブリッジ株式会社

- 「新入社員研修」は3月23日（月）までに、「新入社員フォローアップ研修」は受講日の5日前までに、お申込時にご入力いただいたメールアドレスに「受講案内メール」をお送りします。

※1「受付完了」メールが届かない場合は、第四北越キャリアブリッジ(株)までお問い合わせください。

※2申込フォームにご入力いただいた個人情報は、お問い合わせの対応、参加者名簿作成、アンケート実施や各種サービスのご案内に利用させていただきます。また、当日のセミナー運営のために講師と参加者名簿を共有します。

申込期限：2026年3月16日（月）

※お申込受付は先着順です。各回とも定員に達し次第締切りとなります。

【会場所在地】

開催地	会場	住所
新潟	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木 185-18
	新潟ユニゾンプラザ	新潟市中央区上所 2-2-2
	第四北越銀行新潟駅南支店	新潟市中央区南笙口 1-2-1
長岡	米百俵プレイス西館	長岡市大手通 2-3-10
上越	上越市市民プラザ	上越市土橋 2554

【お問い合わせ】

第四北越キャリアブリッジ株式会社

〒950-0087 新潟市中央区東大通1丁目2番25号 北越第一ビルディング 2階

TEL: 025-282-5704 E-mail:dhcb2825708@dgin.jp